

Отчет о деятельности НКО "Позитивное мышление" за 2022 год (г. Бийск)

Дата публикации: Январь 2023 года

1. Введение

2022 год для НКО "Позитивное мышление" в г. Бийск был направлен на оказание помощи жителям города и района в вопросах психоэмоционального состояния, социальной поддержки и адаптации в сложных жизненных ситуациях. Мы активно работали с молодежью, пожилыми людьми и семьями, оказавшимися в кризисных условиях. Основное внимание было уделено психоэмоциональной помощи, организации тренингов и индивидуальных консультаций.

2. Основные достижения за 2022 год

- **Тренинги и семинары:**
 - Проведено **45 тренингов** по развитию позитивного мышления, стрессоустойчивости и личной эффективности.
 - Участие приняли **более 1,500 человек** из Бийска и Бийского района.
 - Особое внимание уделено молодежи: в рамках программы "Лидерство и самореализация" было организовано **10 тренингов** для студентов и старшеклассников.
 - **Индивидуальная психологическая поддержка:**
 - Оказано **450 индивидуальных консультаций** для людей, столкнувшихся с депрессией, тревогой и личными кризисами.
 - **65% клиентов** отметили значительные улучшения в своем психоэмоциональном состоянии после участия в программах.
 - **Социальные проекты:**
 - Реализован проект "Поддержка пожилых людей" для одиноких пенсионеров, в рамках которого помощь получили **более 200 пожилых граждан**.
 - Запущена программа "Семейная поддержка", где было проведено **15 семейных встреч**, направленных на решение конфликтов и улучшение внутрисемейных отношений.
 - **Онлайн-мероприятия:**
 - Проведено **12 онлайн-вебинаров** с общей аудиторией **более 1,000 человек**, что позволило охватить большее количество людей в удаленных районах Бийского района.
-

3. Финансовый отчет за 2022 год

Общий бюджет НКО "Позитивное мышление" за 2022 год составил: 3,8 млн рублей.

Основные статьи расходов:

- Проведение тренингов и семинаров — 1,4 млн рублей.

- Индивидуальные консультации и социальные проекты — 1,1 млн рублей.
- Разработка онлайн-платформ и проведение вебинаров — 500 тыс. рублей.
- Административные расходы — 500 тыс. рублей.
- Информационная поддержка и PR — 300 тыс. рублей.

Источники финансирования:

- Государственные гранты — 55%.
 - Пожертвования частных лиц и благотворительные фонды — 30%.
 - Партнерские программы и спонсорская поддержка — 15%.
-

4. Ключевые проекты и инициативы

- **Программа "Позитив для пожилых"** оказала поддержку пожилым людям, живущим в одиночестве. В рамках программы проводились групповые занятия по развитию позитивного мышления и борьбе с тревожностью.
 - **Проект "Молодежь и будущее"** включал тренинги и мастер-классы для школьников и студентов, что способствовало их личностному росту и развитию лидерских качеств.
 - **Расширение волонтерской сети:** в 2022 году мы привлекли **более 100 волонтеров**, которые активно помогали в реализации социальных проектов и мероприятий.
-

5. Планы на 2023 год

- Увеличение количества тренингов до **60 мероприятий в год**, расширение программ для семей и подростков.
 - Запуск новой программы по поддержке психологического здоровья людей, страдающих хроническими заболеваниями.
 - Разработка мобильного приложения для удаленной психологической поддержки жителей Бийска и Бийского района.
 - Привлечение **дополнительных волонтеров и партнеров** для улучшения охвата населения и увеличения финансирования проектов.
-

6. Благодарности

НКО "Позитивное мышление" выражает искреннюю благодарность всем партнерам, волонтерам и спонсорам за их поддержку в 2022 году. Благодаря вашей помощи мы смогли достичь значительных результатов и расширить нашу деятельность, улучшив качество жизни множества людей.

Контакты: НКО "Позитивное мышление"

Адрес: г. Бийск, ул. Примерная, 25

Этот отчет отражает основные достижения НКО "Позитивное мышление" в г. Бийск за 2022 год, а также планы и направления развития на будущее.

4о