

# Отчет о деятельности НКО "Позитивное мышление" за 2023 год (г. Бийск)

Дата публикации: Январь 2024 года

---

## 1. Введение

2023 год стал для НКО "Позитивное мышление" в г. Бийск периодом активного роста и расширения спектра социальных программ, направленных на улучшение психоэмоционального состояния населения. В условиях продолжающейся адаптации общества к новым вызовам, таких как последствия пандемии и экономические трудности, наша организация продолжала оказывать помощь различным категориям граждан: молодежи, пожилым людям и семьям, столкнувшимся с кризисами. Особое внимание уделялось развитию психологической устойчивости и укреплению социальной интеграции.

---

## 2. Основные достижения за 2023 год

- **Тренинги и семинары:**
    - Проведено **50 тренингов и семинаров** по темам управления стрессом, развитию позитивного мышления и психоэмоциональной устойчивости.
    - Участие приняли **более 1,800 человек** из г. Бийск и Бийского района.
    - В рамках программы "Психологическое здоровье молодежи" было организовано **12 тренингов** для студентов и подростков.
  - **Индивидуальная психологическая поддержка:**
    - Оказано **550 индивидуальных консультаций**, направленных на решение личных кризисов, преодоление тревожных состояний и работу с депрессией.
    - Создана **горячая линия** для экстренной психологической поддержки, на которую обратились **более 200 человек**.
  - **Социальные проекты:**
    - Реализован проект "Психологическая поддержка для пожилых", охвативший **более 300 пожилых людей**, которые получили помощь через групповые и индивидуальные сессии.
    - Проект "Семья и дети" помог **150 семьям**, сталкивающимся с кризисными ситуациями, наладить коммуникацию и улучшить эмоциональный климат в доме.
  - **Онлайн-мероприятия:**
    - Проведено **15 вебинаров** на тему управления стрессом, саморазвития и позитивного мышления с общей аудиторией **более 1,500 человек**.
    - Запущено обновление мобильного приложения "Позитивное мышление", которое использовали **более 5,000 пользователей** для ежедневной работы над эмоциональным состоянием.
- 

## 3. Финансовый отчет за 2023 год

**Общий бюджет НКО на 2023 год составил: 4,5 млн рублей.**

## Основные статьи расходов:

- Проведение тренингов и семинаров — 1,6 млн рублей.
- Индивидуальные консультации и социальные проекты — 1,2 млн рублей.
- Поддержка онлайн-платформ и мобильного приложения — 700 тыс. рублей.
- Административные расходы — 600 тыс. рублей.
- Реклама и PR — 400 тыс. рублей.

## Источники финансирования:

- Государственные гранты — 50%.
  - Пожертвования физических лиц — 35%.
  - Партнерские программы и спонсорская поддержка — 15%.
- 

## 4. Ключевые проекты и инициативы

- **Программа "Молодежь и психическое здоровье"** способствовала вовлечению молодых людей в работу над психологической устойчивостью и эмоциональным интеллектом.
  - **Проект для семей "Семейная поддержка"** охватил семьи, которые столкнулись с эмоциональными и межличностными трудностями, и предложил эффективные решения по укреплению семейных связей.
  - **Расширение волонтерской сети:** к концу 2023 года к нашей деятельности присоединились **120 волонтеров**, которые помогали в реализации мероприятий, оказывали психологическую и информационную поддержку пострадавшим от кризисных ситуаций.
- 

## 5. Планы на 2024 год

- Проведение **не менее 70 тренингов и семинаров** для различных групп населения, включая подростков и пожилых людей.
  - Расширение мобильного приложения с внедрением новых функций для ведения дневников эмоционального состояния и мониторинга стресса.
  - Запуск программы по поддержке людей с хроническими заболеваниями, ориентированной на улучшение их психологического состояния.
  - Привлечение **дополнительных партнеров и волонтеров** для реализации новых социальных программ.
- 

## 6. Благодарности

НКО "Позитивное мышление" выражает благодарность всем нашим партнерам, спонсорам и волонтерам за их поддержку в 2023 году. Ваша помощь позволяет нам продолжать важную работу по улучшению качества жизни людей, оказавшихся в трудных жизненных ситуациях. Мы надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество в 2024 году.

---

**Контакты:** НКО "Позитивное мышление"

Адрес: г. Бийск, ул. Примерная, 30

---

Этот отчет отражает ключевые достижения и финансовые показатели НКО "Позитивное мышление" в г. Бийск за 2023 год, подчеркивая успехи организации и планы на предстоящий период.